(사)한국컬러테라피협회

공익활동 보고서

IN THIS ISSUE

(사)한국컬러테라피협회 소개

2025 공익활동

2025

사단법인

한국컬러테라피협회

INTRODUCTION

070 7755 4222

www.colourtherapy.kr

kcolourtherapy@naver.com

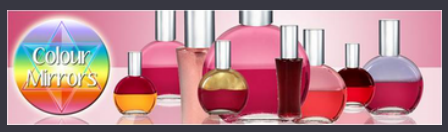
(사)한국컬러테라피 협회는

'컬러'와 '테라피'의 합성어인 컬러테라피는 우리가 일상에서 접하는 다양한 컬러의 에너지를 통해 신체적, 심리적, 정신적, 영적 부분의 균형을 돕는 것을 말합니다. 색의 에너지와 성질을 심리 치료와 의학에 활용하여 스트레스를 완화, 해소시키고 삶의 활력을 키우며 심리적 안정이 가능한 정신적인 요법입니다.

사단법인 한국컬러테라피협회는 컬러테라피에 대한 연구, 전문 인력 양성 및 국제 교류 등을 통하여 한국 컬러테라피의 발전에 기여하기 위한 목적으로 설립되었습니다. 더 나아가 컬러테라피에 기반한 공공 디자인 컬러 컨텐츠 표준 개발을 통해 도시 환경을 개선하여 시민의 정서 확립과 삶의 질 향상에 기여하고자 합니다.
우리의 일상이 행복과 감사를 나누는 삶이 될 수 있도록 한국컬러테라피협회가 함께 하겠습니다.

주요사업목표

1. 컬러테라피를 통해 도시 환경을 개선하여 시민의 정서 확립과 삶의 질을 향상 시키는 비영리 사업
2. 컬러테라피 관련 인력 양성을 위한 교육 훈련 사업
3. 컬러테라피에 관한 간행물 발간
4. 컬러테라피 관련 사업, 기술, 시장 등에 관한 조사 통계 및 정보 제공
5. 컬러테라피 관한 기술 연구 및 표준화
6. 기타 협회의 목적 달성에 필요한 컬러 디자인을 통한 고객 힐링 서비스 제공 목적의 공익사업



연 혁

2007
영국컬러미러 레벨1,2 남아공연수

2008
-국제 컬러테라피스트 자격과정 운영
-기업 임직원 컬러테라피 교육연수 및 컬러컨설팅

2017
현대자동차 헬스케어서비스 자문

2018
직업능력개발원 민간자격증 컬러심리상담사 3,2,1급,교육강사 자격증 발급 및 과정 운영
-신한벽지 스케치 컬렉션 컬러콘텐츠 공동개발
-한가람미술관 마리로랑셍 전시특강 및 콘텐츠컨설팅

2019
-BTS GOODS 주얼리 컬러컨설팅
-코아스 사무용가구 컬러컨설팅

2020
국립재활원 장애인건강검진센터 디자인 컬러컨설팅

2021
사단법인 한국컬러테라피협회 설립

2022
-사단법인 한국컬러테라피협회 공익법인 지정
-한국컬러테라피협회 첫 번째 공식 도서 출간

2023
심리적약자 돕기 재능기부 컬러전시

2024
한국컬러테라피협회 두 번째 공식 도서 출간
2025 트렌드컬러 세미나

(사)한국컬러테라피협회

2025
공익활동

육아맘 스트레스 관리를 위한 컬러테라피

(사)한국컬러테라피협회가 지난 5월 대청종합사회복지관에서 미성년자 자녀를 양육하는 육아맘들을 대상으로 '내 마음에 쉼표, 컬러테라피' 프로그램을 진행했습니다. 이번 활동은 컬러테라피를 통해 양육 스트레스를 덜고 지친마음을 들여다보는 시간이었습니다.

1~6회차로 진행된 이번 프로그램을 통해 육아맘들은 나의 컬러를 알아가며 스스로를 알아가는 시간을 가졌습니다. 컬러를 매개로 배우자와 자녀와의 대화가 자연스럽게 늘어나며, 가족간 소통에도 긍정적인 변화가 생겼다는 피드백이 있었습니다.

기간 : 2025년 5월 장소 : 대청종합사회복지관 기부금 사용금액 : 0원

시니어를 위한 마음치유 컬러테라피

(사)한국컬러테라피협회가 지난 8월 부천소사노인복지센터에서 시니어를 위한 마음치유 컬러테라피 8회기 프로그램을 진행했습니다.

어르신들이 일상 속 활력을 되찾을 수 있도록 돕는 활동들로 꾸려졌습니다. 덕분에 컬러로 나를 잘 돌아보고, 내면의 다양한 어려움들을 공유하며 공감받고 위로받는 회복하는 시간이었습니다.

기간 : 2025년 8월 장소 : 부천소사노인복지센터 기부금 사용금액 : 0원

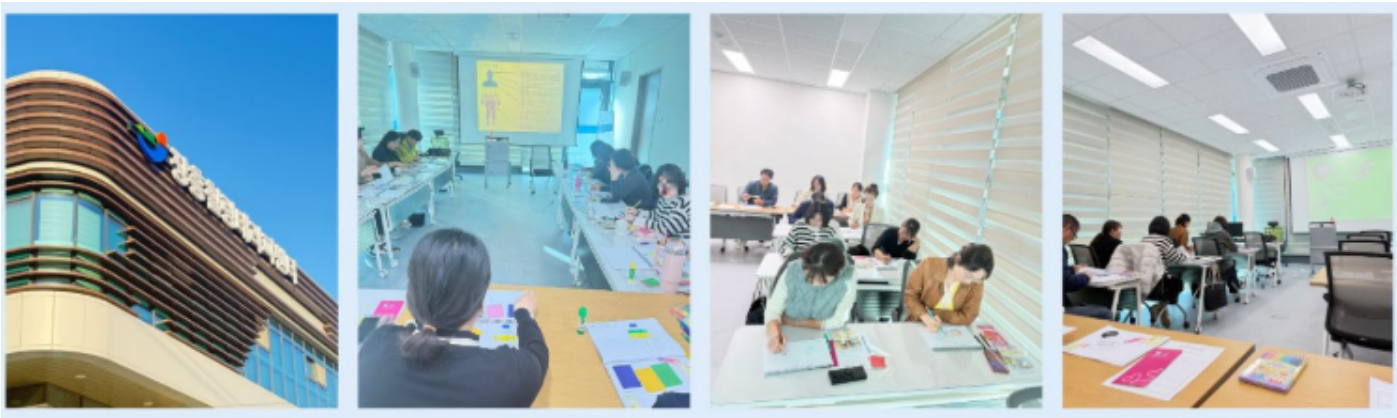
2025 대한민국 통합의학 박람회 참가

(사)한국컬러테라피협회는 9월 26일 ~ 30일 열린 <2025 대한민국 통합의학 박람회>에 참여했습니다. 치유의 도시 장흥군이 주최한 이번 박람회는 치유, 힐링, 통합의학을 직접 체험할 수 있었던 뜻깊은 자리였습니다.

한국컬러테라피협회도 대한민국 통합의학 박람회에 참여하여, 색이 가진 치유와 힐링의 에너지를 많은 분들께 소개하는 시간을 가졌습니다.

기간 : 2025년 9월 장소 : 장흥국제통합의학박람회장 기부금 사용금액 : 1,229,400원

장흥군과 함께하는 컬러심리상담 전문가 양성과정

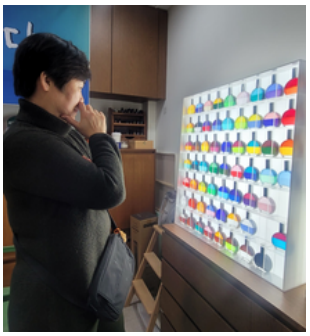


한국컬러테라피협회는 통합의학의 메카, 힐링의 도시 장흥군과 함께 기획한 '컬러심리상담 전문가 양성과정'을 진행하였습니다. 이번 과정은 지역 전문 인력 양성 프로그램으로 지역 사회에 색채심리 기반의 치유와 상담 역량 을 확장하는 데 도움이 되었습니다.

장흥군은 다양한 힐링 산업이 성장하고 있는 지역으로, 이번 교육을 통해 장흥군 내에서 컬러테라피의 확대 기반이 마련될 것으로 기대되고 있습니다. 나아가 지역 사회의 정서적 회복력 강화와 힐링 산업의 새로운 성장 동력이 될 것으로 전망됩니다.

기간 : 2025년 11월~12월 장소 : 장흥힐링테라피센터 기부금 사용금액 : 0원

2025 컬러 EXHIBITION
취업준비생을 위한 컬러테라피 재능기부



(사)한국컬러테라피협회는 12월 5일부터 7일까지 3일간 <2025 컬러 EXHIBITION - 취업준비생을 위한 컬러테라피 재능기부> 행사를 진행했습니다.

본 행사는 매해 연말, 한 해를 마무리하며 이어오고 있는 협회의 재능기부 활동으로, 2025년에는 취업 준비로 고민과 어려움을 겪고 있는 취업준비생들을 위한 시간을 가져보았습니다.

퍼스널컬러진단, 컬러 드로잉 심리진단, 컬러 아로마 시향 등 보다 다채롭고 새로운 체험 프로그램을 준비했습니다. 그 결과 많은 취업 준비생 분들께서 행사에 방문해 주시며 큰 관심과 호응을 보내주셨습니다.

기간 : 2025년 12월　　장소 : 한국컬러테라피협회　　기부금 사용금액 : 302,240원